

# HAKUYU

はくゆう

特集  
食欲の秋、読書の秋。  
いいえ、  
祭りの秋です。

Model : 康太くん  
Photo : 織田さん



## 楽観は意思の力

「悲観主義は気分から、楽観主義は意思の力による」という言葉は、「幸福論」で知られる20世紀フランスの哲学者アランによるものです。

私たちは、日常の様々な出来事をただ受け身でながめ、感じるがままにしていると、どうしてもよくないことや心配、悲しみの感情にとらわれてしまいがちです。“楽観主義”、つまり、よくなる方向へ気持ちを切り替え、ものごとを前向きにとらえていくためには、自分の“意思の力”が必要で、幸福になるためには“努力”し、“行動”しなければならない、というのです。

施設サービスの現場に目を向けたとき、利用者様にとって、同じ生活の繰返しや型どおりの支援を受けるだけでは、必ずしも十分な満足感や幸福感を得ることはできません。スタッフが一人ひとりの利用者様・ご家族様に応じた支援方法について、よりよいものにする工夫と努力、実践を重ねることで、真にご満足いただける良質なサービスになっていきます。

施設運営や法人経営においても同じことが言えそうです。漫然と業務をこなすのではなく、職員全員が同じ理念・ビジョンを共有し、目的意識を持って日々実践努力する。それを達成したときにこそ、本当の喜びとやりがいを感じることができるはずです。

今年3月に初めて策定した中期経営戦略（R6～R8年度）は、博由社の基本理念「忠恕」のもと、全体テーマ「障害者・高齢者サービスの向上と地域に根差した福祉拠点づくり」と、それを実現するための各分野（顧客、地域、財務、業務プロセス、学習と成長）の数値目標、アクションプランを掲げています。ここでは、目標を達成しようとするはっきりした意思の力と努力、行動がつながっています。この目標に近づけば近づくほど、利用者様・ご家族様、地域の関係者様、そして職員それぞれに満足と幸せをもたらしてくれることでしょう。

この戦略は、まだできたばかりの小さな一歩にすぎませんが、“楽観主義”を旨として、職員総参加で実現に取り組み、時代の変化に適合した新しい博由社をめざしていききたいと存じます。

社会福祉法人 博 由 社  
理事長 三 輪 眞 己



photo:秋フェスティバル

- #01 ごあいさつ
- #02 ストレッチ
- #03 秋号特集

- #05 職員インタビュー
- #07 PHOTO DIARY
- #09 活動NEWS

# INDEX

## HAKUYU

まずは、  
ボールに慣れよう！

### Step1 ボールタッチ

# 楽しく遊ぼう！サッカー

つつじ園では毎月第3  
土曜日に知的障害・  
発達障害のある10歳  
以上の方向けのサッ  
カー教室を開催して  
います。



サッカー教室の  
詳細はQRコードへ

足首の  
動かし方！



右足と左足  
交互に

- 1 ボールの前にまっすぐ立つ
- 2 片方の足裏でボール踏む
- 3 乗せた足を元に戻す
- 4 もう片方の足裏でボールを踏む
- 5 乗せた足を元に戻す
- 6 上記の流れを繰り返し行う。

リズムよく繰り返せるようになったら軽くジャンプしながら  
素早く入れ替えてみましょう。

足の指の付け根あたり  
で踏むのがポイント！

### Step2 キックの前に



後ろから見た足

前から見た足

横から見た足

横から見た足

足の甲で蹴る動き  
(インステップキック)

足の内側で蹴る動き  
(インサイドキック)

- 1 肩幅に足を開きまっすぐに立つ
- 2 利き足の方だけ、つま先立ちする  
ように足首を伸ばす

- 1 肩幅に足を開きまっすぐに立つ
- 2 利き足の内側（土踏まず）を  
前に見せるように出す

ボールを  
蹴ってみよう！

### Step3 ボールキック



足の甲で蹴る動き  
(インステップキック)

足の内側で蹴る動き  
(インサイドキック)

- 1 利き足とは逆の足（軸足）をボールの横に置く
- 2 利き足の膝より下を振り子のように動か  
しボールを蹴る

つま先で蹴ってしまう  
とケガをするので注意

### ボールキックで遊んでみよう！



- 1 半分ぐらいの水が入ったペットボトルを用意
- 2 2、3歩前にペットボトルを置く
- 3 ペットボトルに向かってボールキック！
- 4 倒せたら少しずつ遠くにペットボトルを置いてチャレンジ  
してみよう！

的に向かって  
蹴ってってみよう！

ゴールを決めよう！

### Step4 ボールシュート

- 1 カラーコーン（なければ水の入ったペットボ  
トル）を2つ間をあけて置く
- 2 ステップ3の蹴り方でコーンとコーン等の間に  
ボールが通るように蹴る



慣れきたら助走をつけて  
シュートしてみよう！

ゴール！！

初めてでも大丈夫！  
一緒に楽しもう！



”楽しく遊ぼう！サッカー”の監修

松川 悟士氏  
児童発達支援・放課後等デイサービス アベ  
ニールの管理者兼児童発達支援管理責任者。  
毎月第3土曜日につつじ園にてボランティア  
で知的障害・発達障害のある方向けのサッカ  
ー教室を開催。

児童発達支援・放課後等デイサービス  
アベニール

住所 675-0057 加古川市東神吉町神吉823-243  
TEL 079-490-5671  
Mail [avenir823243@outlook.jp](mailto:avenir823243@outlook.jp)



児童発達支援・放課後等  
デイサービスアベニール  
加古川市東神吉町神吉823-243

ボールを蹴ったりするときは車道にボールが飛び出さないようにしたり、壁にあてて騒音にならないよう十分に注意してください。



ハピータウンKOBЕ  
おでん・たこ焼き・お好み焼き! たくさんの屋台で迷うな〜。  
パンダ焼きはかわいいパンダの形で大好評♪

博由園  
上: 明石西シンフォニックバンド  
下: 明石市立高丘中学校吹奏楽部

AUTUMN FESTIVAL

HAKUYUEN/HAPINESS-SATSUMA/HAPPYTOWN-KOBE



パフォーマー: 終末キモインアイドル 健山



博由園  
左: 抽選会 右: マツケンサンバに合わせて踊る職員と利用者様

ハピータウンKOBЕ  
フォトスポット



ハピネスさつま  
タコ焼きにフランクフルト、焼きそばの屋台、くじ引きやパン工房さくらのパンやクッキーなどたくさんのお店が出ていて、大賑わい。

博由園  
スーパーボールにヨーヨー、輪投げ、的当て。  
たくさんの子供たちがゲームを楽しんでくれました♪



アイス  
食べる？

9月10日にハピネスさつま、博由園、  
ハッピータウンKOBÉで秋祭りが開催されました。  
イベント時のサイコーに  
ハッピーな瞬間を全てお届けします♪



博由園

焼きそばソースの匂いに、たこ焼きのカリカリさに誘われて大盛況！！  
焼き職人が焼いて・回して・盛り付けて途切れない大行列！

ハッピータウンKOBÉ

今年も地域のお神輿がやってきました。  
はっぴ姿で神輿を担ぐ姿がカッコいい！



利用者さんと練習した  
ダンスをみんなの前で  
お披露目！



ハッピータウンKOBÉ

上：利用者さんとフォトスポットでの1枚  
下：たこ焼き焼き隊

ハピネスさつま

職員・利用者さん・ご家族さんの歌やダンスで大盛り上がり！  
人形劇ではかわいいカエルさんが登場！

**内海** 入所課だと、やはり夜勤をする必要があるというところで、私は家族との時間を大切にしたいなと思って転職の際に通所課のある所で探しました。

**堀** 神崎さんは夜勤のある入所課に所属していますが、不安とかは感じていませんか？

**神崎** そうですね、まだ夜勤勤務はしていませんが、不安だなと感じることはないですね。というのも、わからないことをすぐに気軽に聞ける環境があるので、何かあっても先輩職員がいつでもフォローに入ってくれるなっていう安心感があるんです。

**堀** 頼もしい先輩に囲まれて、よい職場環境なんですね。神崎さんが夜勤に入る頃に、もう一度同じ質問をしてみたいですね。

**神崎** その頃には「夜勤が不安で・・・」とか言ってるかもしれないですね。(笑)

**堀** 通所課は、先輩関係や職場の雰囲気などはどうですか？

**内海** 一言でいうと、「めちゃくちゃいい場所。」ですね。今日見てもらったそのままなんですけど、いつも笑顔が溢れる場所なんです。なんでも聞きやすいし、意見も出しやすい環境です。

**堀** 確かにいつ来ても、みんな笑顔で素敵な空間だなって思います。ちなみに通

## 「入所課と通所課の違いとは」



**堀** 性別や入所・通所関係なく交流が取れているんですね。それでは最後に目指している事や、先輩象なんかがあれば教えてもらえますか。

**神崎** 目標にしている先輩ってなると、みんなになっちゃいますね。(笑) 支援のひとつひとつがすごい柔らかくて利用者さんの誘導の仕方がうまいんですね。声色とか使い分けてうまく支援している所を見ると、自分もあんな風になりたいなと、理想というか夢というか、目標とはしています。

**内海** 利用者さんの性格や障がい特性を理解して、その時々合った支援をされ常に心穏やかに利用者さんに寄り添った支援をされている先輩方にはいつも感銘を受けていて、私も利用者さん一人ひとりに合った支援を目指しています。一人の利用者さんに関わる方が多くいる中で、難しいかもしれないけど、統一した支援を行っていきたいです。その中で少しでもできることが増えていく利用者さんの姿を見たいです。



左) 入所課支援員 神崎さん  
右) 通所課支援員 内海さん

# 入所 × 通所

障害者支援施設 ハピネスさつま（加古川市志方町大澤）

入所課と通所課の新入職員のお2人。  
2人の目線から見ると、ハピネスさつまの魅力や想いをインタビューしました。

**堀** 2人がハピネスさつまに入職したきっかけはなんですか？

**内海** 入職したのは今年の4月です。他所の障害者支援施設の入所課でずっと働いて、その後高齢施設でも勤務したのですが、やっぱり障害者支援施設が楽しいなと思って、ハピネスさつまに入職しました。

**神崎** 私は、福祉とは全く関係のない職種で働いていたのですが、家族が障害を持っていて、障害分野を学びたいと考えていて資格取得の学校に通っていました。その時の実習で訪れたのがハピネスさつまで、雰囲気の良いことや職員のみなさんの笑顔に惹かれ、就職を希望して先月入職しました。

**堀** 内海さんは、これまで入所課で働いていた経験が長いようですが、今回通所課で勤務しようと思ったのはなぜですか。



## ハピネスさつま × 対談

所課・入所課と別れていますが、仕事に違いはありますか？

**内海** 利用者さんの見守り、トイレ誘導、食事支援、活動提供とか基本的なお仕事としては入所も通所も大きくは変わらないのかなと。ですが、人の関わりという点で少し違うのかなと思います。利用者さんの中には他の事業所を利用していらっしゃる方もいるし、毎日ご自宅で介護している家族さんだとかいろんな人が一人の利用者さんに関わっています。関わる人全員が同じ支援をしてないと、同じ方向に行かないというか、バラバラになりやすくてその点では通所で働いていて難しいなと感じています。

**堀** なるほど、それぞれが違う支援をしていたら利用者さんも混乱しますよね。入所課ではどうですか？

**神崎** 通所課との違いというと入所課は男性棟と女性棟に分かれているという点です。すかね。

**堀** ということは女性利用者さんや女性職員の方と交流はないのですか？

**神崎** 分かれているからと言って全く交流がないわけでもなくて、運動会や秋祭りといった大きな行事やイベントなんかは男女関係なく交流したり、通所課の方と一緒に開催したりしています。そういった時に女性先輩職員の方と一緒に支援に入ったりして、普段とは違う目線からの支援方法を教えてもらったりしています。



セラピードッグ

八ビータウンKOBE



博由社の日常をお届け。



つつじ園



懐かしのヨーヨー

八ビネスまつま



秋の味覚

八ビータウンKOBE



十五夜のお月見

八ビネスまつま



透鹿園



博由園



ハビネスまつま



ハビータウンKOBE



ハビータウンKOBE



博由園



ハビータウンKOBE



透鹿園



博由園



つうじ園



ハビータウンKOBE

# 5S 活動 NEWS



# 私たちの活動

博由社では利用者様の安全・職員の働きやすさを求め、5s活動を実施！

## 八ピネスまつま



before  
入口横の花壇が生い茂り寂しい状況。



after  
草抜き・耕作・整地をして花の苗の植え付け。

**Point** 出入口横の花壇が花を植えることによって癒しの空間に！

## 博由園



before  
物品が乱雑で整理整頓できていない。



after  
実施者を定めて毎日物品の整理。

**Point** シーツの交換や物品の整理は実施後にサインを行い、確認漏れを防ぐ！

## 透鹿園



before  
凍っているものも凍っていないものもバラバラに収納されていた。



after  
保冷剤の数、使用後の置き場所を明記し凍っているものが一目でわかるように！

**Point** 使用したいときにすぐに取り出せる。月に一度物品数の確認、整理整頓を実施！



委員会にて5Sラウンドを開催。  
他施設の取り組みを直接見て回っています。

# 働き 改革 NEWS



みんなが働きやすい・居心地の良い環境作り実施中！

## 健康宣言



私たちは、職員が働きやすい職場環境で健康で長く働いてもらえる職場を目指しています。  
この度、協会けんぽ「わが社の健康宣言」をし登録認定を受けました。  
これからもより良い職場作りを行ってまいります。

## 健康活動週間



健康で長く働き続けるために健康活動を開始しました。  
第1弾は「禁煙推奨週間」と「歯科検診受診推奨」。  
体調に異変を感じてから、病気になってからではなく予防を行うことで健康な体作りを行っています。

# NEWS

## 職員 研修 NEWS



職員さんの「学びたい」を応援！法人全体で交流できる集合研修も充実！

ハピネスさつま



ハッピータウンKOBE



毎月1回法人内の各施設では介護技術や感染症、AEDの研修など様々な研修を開催しています。  
(左)ハピネスさつま/BCP研修  
(真ん中・右/)ハッピータウンKOBE/  
避難訓練・食中毒研修

## 地域 交流 NEWS



虐待防止セミナー  
博由社公開セミナーとしてNHK・Eテレ“バリバラ”のご意見番でもお馴染みの玉木幸則さんに講演していただき、地域の方も含め58名の方が講演を聞きにきてくれました。

地域活動では、清掃や地域のみなさんが楽しめるイベントも開催！

透鹿園



ひらの小学校150周年の記念の夏祭りに透鹿園職員が参加して、ストラックアウトを出店しました。小さなお子さんたちも来てくださり大盛況でした！！

つつじ園



東神吉町のお祭りに焼きそば屋台の出店をしました。焼きそばの焼ける音と、香ばしい匂いに誘われて大行列。420食完売！

つつじ園



就労継続支援B型 特定非営利活動法人（NPO法人）ピオラさんがつつじ園でパンの販売をしてくれています。

ハッピータウンKOBE



ドッグセラピーや三味線などたくさんさんのボランティアさんに来ていただいています。

# 秋の料理レシピ

## #004 サーモンのきのこクリーム煮（1人前）



### 材料

- ・ 鮭…1切れ60 g
- ・ ほうれん草…15 g
- ・ バター…5 g
- ・ ホワイトシチュールー…18 g
- ・ 人参…20 g
- ・ 牛乳…30ml
- ・ まいたけ…15 g
- ・ 水…170ml
- ・ しめじ…15 g
- ・ 塩コショウ…適量

### 作り方

- ① 鮭に軽く塩（分量外）を振りフライパンにバターを敷き軽く焼く
- ② 別の鍋に水を入れ具材が柔らかくなるまで煮込む。
- ③ ②にルーを入れ更に15分程とろみがつくまで煮込む
- ④ ③を鮭のフライパンに入れ牛乳も加え5分程度に込む
- ⑤ 塩コショウであじを整えて完成



特別養護老人ホーム 透鹿園  
管理栄養士 奥田



### きのこのパワー

キノコ、実はほとんどが水分で低カロリーですが食物繊維はたっぷり入っています。キノコにはうまみがたっぷり詰まっているので複数のキノコを組み合わせると一層美味しくなりますよ。秋に美味しいキノコを楽しんでください♪

## 表紙写真大募集



広報誌「はくゆう」の表紙写真を募集します！

博由社で働く職員の皆さんはもちろん、利用者様・ご家族様、地域の皆様どなたでも応募頂けます。採用となった方には粗品をプレゼント♪

詳しい応募方法はHP「広報」ページをご覧ください。

みなさまからのご応募お待ちしております。



応募詳細ページはコチラ

### 編集後記

今年の夏は暑くて長かったですね。夏といえば祭りですが、博由社のお祭りは秋が本番です。今回はそんな秋祭りの様子を掲載しています。お祭り大好き広報担当が、思いっきり楽しんでできました。（笑）

発行元

社会福祉法人 博由社

〒674-0051  
明石市大久保町大窪2573-16  
TEL : 078-934-9161  
<https://hakuyusha.or.jp/>

